



























































Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Hamis gulyásleves, Szárazbabfőzelék tejmentes, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiolleves, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Narancsos, gyömb., s.répakréMLEVES, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye, Bulgur , Alma
				 		  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Meggyes gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból
		 	  		  	


























Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tavaszi felvágott, Liga margarin tejmentes , Félbarna kenyér, Pritamin paprika, Tea	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Főtt tészta (tojásmentes), Paprikás csirke tejmentes	Hamis gulyásleves, Szárazbabfőzelék tejmentes, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiolleves, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Narancsos, gyömb., s.répakrémleves, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye, Bulgur , Alma
				 		  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Zöldfűszeres sonkakrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Meggyes gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból
		 	  		  	






















Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojásmentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tavaszi felvágott, Liga margarin tejmentes , Félbarna kenyér, Pritamin paprika, Tea	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Paprikás csirke, Főtt tészta (tojásmentes)	Hamis gulyásleves, Szárazbabfőzelék, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiolleves, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs	Narancsos, gyömb., s.répakrémleves, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye, Bulgur , Alma
			 	  		  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Zöldfűszeres sonkakrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Meggyes gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding
		 	  		  	




















Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00014) Tojás- és banánmentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Paprikás csirke, Alföldi zöldségleves, Főtt tészta (tojásmentes)	Hamis gulyásleves, Szárazbabfőzelék, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiolleves, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs	Narancsos, gyömb., s.répakrémleves, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye, Bulgur , Alma
			 	  		  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Zöldfűszeres sonkakrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Meggyes gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
		 	  		  	























Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktószegény y	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Paprikás csirke tejmentes, Alföldi zöldségleves, Főtt tészta (tojásmentes)	Hamis gulyásleves, Szárazbabfőzelék tejmentes, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiolleves, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Póréhagymakrémleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye par.mente, Bulgur
				 		
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  	 	 	


















Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves hüvely m., Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Hamis gulyásleves, Sült debreceni, Parajfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiolleves, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Narancsos, gyömb., s.répakrémleves, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye borsóm., Bulgur , Alma
				 		  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Meggyes gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból
		 	  		  	

Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.














		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00018) Tej,szója,hüvely,marha	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Paprikás csirke tejmentes, Alföldi zöldségleves hüvely m., Főtt tészta (tojásmentes)	Hamis gulyásleves, Parajfőzelék tejmentes, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiolleves, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Narancsos, gyömb., s.répakrémeleves, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye borsóm., Bulgur , Alma
				 		  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Meggyes gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból
		 	  		  	

Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00019) Tej-, szója- és halmentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves hüvely m., Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Hamis gulyásleves, Sült debreceni, Parajfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiolleves, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Narancsos, gyömb., s.répakrémleves, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye borsóm., Bulgur , Alma
				 		  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Meggyes gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból
		 	  		  	



Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						 
	Ebéd	Paprikás csirke, Főtt tészta tojásmentes GM, Alföldi zöldségleves	Hamis gulyásleves GM, Babfőzelék GM, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér	Magyaros karfiolleves GM, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs	Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka, Narancsos, gyömb., s.répakrémleves	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye, Petrezselymes rizs, Alma
			 			 
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Meggyes gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér	Puding
			 		 	















Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sze z,mogy,mézm entes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM, Alföldi zöldségleves	Szárazbabfőzelék GM,tejmentes, Hamis gulyásleves GM, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér	Magyaros karfiolleves GM, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Narancsos, gyömb., s.répakréMLEVES, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye, Petrezselymes rizs, Alma
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Meggyes gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból











Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						 
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM	Hamis gulyásleves GM, Szárazbabfőzelék GM,tejmentes, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér	Magyaros karfiolleves GM, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Narancsos, gyömb., s.répakrémleves, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye, Petrezselymes rizs, Alma
						 
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Meggyes gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból
			 		 	
































Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.



























		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00028) Glutén-, tej-, fruktózzegén y	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						 
	Ebéd	Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM, Alföldi zöldségleves	Hamis gulyásleves GM, Szárazbabfőzelék GM,tejmentes, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér	Magyaros karfiolleves GM, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Póréhagymakrémleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Mediterrán csirkeragu , Petrezselymes rizs
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			 		 	





























Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00031) Diabetikus-60 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves hüvely m., Paprikás csirke, Főtt tészta 60 CH	Hamis gulyásleves, Parajfőzelék 60 CH, Sült debreceni, Tk. kenyér (60)	Karfiolleves, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs 60 CH	Póréhagymakrémleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye, Bulgur 60 CH
			 	  	  	  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  	 	  	



























Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00032) Diabetikus-50 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves hüvely m., Paprikás csirke, Főtt tészta 50 CH	Parajfőzelék 50 CH, Hamis gulyásleves, Sült debreceni, Tk. kenyér (50)	Karfiolleves, Petrezselymes rizs 50 CH, Bakonyi pulykaragu GM	Póréhagymakrémleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye, Bulgur 50 CH
			 	  		  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  	 	  	

























Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00034) Diabetikus-40 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves hüvely m., Paprikás csirke, Főtt tészta 40 CH	Hamis gulyásleves, Parajfőzelék 40 CH, Sült debreceni, Tk. kenyér (40)	Karfiolleves, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs 40 CH	Póréhagymakrémleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye, Bulgur 40 CH
			 	  		  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  	 	  	

























Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves hüvely m., Paprikás csirke, Főtt tészta 50 CH	Parajfőzelék 50 CH, Hamis gulyásleves, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiolleves, Petrezselymes rizs 50 CH, Bakonyi pulykaragu GM	Póréhagymakrémleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye, Bulgur 50 CH
			 	  		  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  	 	  	



















Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fruktózszegény	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Paprikás csirke, Alföldi zöldségleves, Főtt tészta (tojásmentes)	Hamis gulyásleves, Szárazbabfőzelék, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiolleves, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs	Póréhagymakrémleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye par. mente, Bulgur
			 	  		
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  	 	  	

Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegény	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Paprikás csirke, Főtt tészta (tojásmentes)	Hamis gulyásleves, Szárazbabfőzelék, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiolleves, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs	Póréhagymakrémleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye, Bulgur , Alma
			 	  		  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Zöldfűszeres sonkakrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Meggyes gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  		  	

Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója,ol.mag, hüvelyesment es	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves hüvely m., Paprikás csirke, Főtt tészta (tojásmentes)	Hamis gulyásleves, Sült debreceni, Parajfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiolleves, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs	Narancsos, gyömb., s.répakrémleves, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye borsóm., Bulgur , Alma
			 	  	  	  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Zöldfűszeres sonkakrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Meggyes gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding
		 	  		  	
























Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.
























		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej,toj,őszib,a Ima,ban	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Hamis gulyásleves, Szárazbabfőzelék tejmentes, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiolleves, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Póréhagymakrémleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye, Bulgur , Körte
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Meggyes gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
























Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Paprikás csirke TM, Főtt tészta (tojásmentes)	Hamis gulyásleves, Szárazbabfőzelék tejmentes, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiolleves, Bakonyi pulykaragu GM, TM, Petrezselymes rizs	Narancsos, gyömb., s.répakrémleves, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye par. mente, Bulgur , Alma
				 		
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Meggyes gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
		 	  		  	

Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00045) Tej,toj,banán, olmag	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Paprikás csirke tejmentes, Alföldi zöldségleves, Főtt tészta (tojásmentes)	Szárazbabfőzelék tejmentes, Hamis gulyásleves, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiolleves, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Narancsos, gyömb., s.répakrémleves, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye, Bulgur , Alma
				 		  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Meggyes gyümölcssláta	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
		 	  		  	

Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej,toj,olajma g,szój	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves hüvely m., Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Hamis gulyásleves, Parajfőzelék tejmentes, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiolleves, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Narancsos, gyömb., s.répakrémleves, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye borsóm., Bulgur , Alma
				 		  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Meggyes gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból
		 	  		  	
























Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.























		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00047) Tej,toj,-, szárnyas.-, kukorica	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika, Tea	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű kifli, Póréhagyma, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Tea
	Ebéd	Alföldi zöldségleves hüvely m., Főtt tészta (tojásmentes), Sertéspörkölt, Céklasaláta	Hamis gulyásleves, Szárazbabfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér, Sült debreceni	Karfiolleves, Petrezselymes rizs, Bakonyi sertésragu GM,TM	Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka, Mustáros sertéssült, Francia hagymaleves tejmentes	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye szárnyasm., Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika

























Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej,toj,szój,ol mag,kakaó,cit rus	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves hüvely m., Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Hamis gulyásleves, Parajfőzelék tejmentes, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiolleves, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Narancsos, gyömb., s.répakrémleves, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye borsóm., Bulgur , Alma
				 		  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Meggyes gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból
		 	  		  	





















Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00050) Tej,toj,fruktóz, olmag	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Májpástétom, Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Póréhagyma
						
	Ebéd	Paprikás csirke tejmentes, Alföldi zöldségleves, Főtt tészta (tojásmentes)	Hamis gulyásleves, Szárazbabfőzelék tejmentes, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiolleves, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Póréhagymakrémleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye par.mente, Bulgur
				 		
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			   	 	   	





















Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00053) Olajos mag mentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Paprikás csirke, Főtt tészta (tojásmentes)	Hamis gulyásleves, Szárazbabfőzelék, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiolleves, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs	Narancsos, gyömb., s.répakrémleves, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye, Bulgur , Alma
			 	  		  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Zöldfűszeres sonkakrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Meggyes gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding
		 	  		  	



























Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00054) Tej,tojás,ol.m ag,par,citrus ment	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavasz felvágott, Pritamin paprika	Mustáros húspástétom, Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Paprikás csirke TM, Főtt tészta (tojásmentes)	Hamis gulyásleves, Szárazbabfőzelék tejmentes, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiolleves, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Narancsos, gyömb., s.répakrémleves, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye par.mente, Bulgur , Alma
				 		
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Meggyes gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból
		 	  		  	






















Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Paprikás csirke TM, Főtt tészta (tojásmentes)	Hamis gulyásleves, Szárazbabfőzelék tejmentes, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiolleves, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Narancsos, gyömb., s.répakrémleves, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye par.mente, Bulgur , Alma
				 		
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Meggyes gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból
		 	  		  	

Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.




























		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00058) Diab (T:15,E:35,U:15)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves hüvely m., Paprikás csirke, Főtt tészta 35 CH	Hamis gulyásleves, Parajfőzelék 35 CH, Sült debreceni, Tk. kenyér (35)	Karfiolleves, Petrezselymes rizs 35 CH, Bakonyi pulykaragu GM	Póréhagymakrémleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 35 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye, Bulgur 35 CH
			 	  		  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  	 	  	

Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00059) Földimogyoró - és málnamentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Paprikás csirke, Főtt tészta (tojásmentes)	Hamis gulyásleves, Szárazbabfőzelék, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiolleves, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs	Narancsos, gyömb., s.répakrémleves, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye, Bulgur , Alma
			 	  		  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Zöldfűszeres sonkakrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Meggyes gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding
		 	   		  	

























Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00062) Tojás és szójamentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Pritamin paprika, Tavaszi felvágott, Félbarna kenyér, Flora margarin	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
					 	  
	Ebéd	Paprikás csirke, Alföldi zöldségleves hüvely m., Főtt tészta (tojásmentes)	Hamis gulyásleves, Sült debreceni, Parajfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiolleves, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs	Narancsos, gyömb., s.répakrémleves, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye borsóm., Bulgur , Alma
			 	  		  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Zöldfűszeres sonkakrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Meggyes gyümölcssaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Padlizsánkrém	Puding
		 	  		   	



Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00072) Tej,toj,olmag, árpa	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Hamis gulyásleves, Szárazbabfőzelék tejmentes, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiolleves, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Narancsos, gyömb., s.répakrémleves, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye, Bulgur , Alma
				 		  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Meggyes gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból
		 	  		  	

























Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.






























		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00080) Glutén, tej, toj., fruktóz, gomba	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika				
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém				




























Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00102) Tej- és olajos mag- mentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Paprikás csirke tejmentes, Tészta köret, Alföldi zöldségleves	Hamis gulyásleves, Szárazbabfőzelék tejmentes, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiolleves, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Narancsos, gyömb., s.répakréMLEVES, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye, Bulgur , Alma
				 		  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Meggyes gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Puding rizsitalból
		 	  		  	



























Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00130) Diabetikus (T:20, E:50, U:20)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves hüvely m., Paprikás csirke, Főtt tészta 50 CH	Parajfőzelék 50 CH, Hamis gulyásleves, Sült debreceni, Tk. kenyér (50)	Karfiolleves, Petrezselymes rizs 50 CH, Bakonyi pulykaragu GM	Póréhagymakrémleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye, Bulgur 50 CH
			 	  	  	  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  	 	  	



























Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00131) Diabetikus (T:20, E:50, U:25)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves hüvely m., Paprikás csirke, Főtt tészta 50 CH	Parajfőzelék 50 CH, Hamis gulyásleves, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiolleves, Petrezselymes rizs 50 CH, Bakonyi pulykaragu GM	Póréhagymakrémleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye, Bulgur 50 CH
			 	  		  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  	 	 	

Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00132) Diab (T:20, E:30, U:20)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves hüvely m., Paprikás csirke, Főtt tészta 30 CH	Parajfőzelék 30 CH, Hamis gulyásleves, Sült debreceni, Tk. kenyér (30)	Karfiolleves, Petrezselymes rizs 30 CH, Bakonyi pulykaragu GM	Póréhagymakrémleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 30 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye, Bulgur 35 CH
			 	  		  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  	 	  	

Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00133) Diab (T:30, E:50, U:20)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves hüvely m., Paprikás csirke, Főtt tészta 50 CH	Parajfőzelék 50 CH, Hamis gulyásleves, Sült debreceni, Tk. kenyér (50)	Karfiolleves, Petrezselymes rizs 50 CH, Bakonyi pulykaragu GM	Póréhagymakrémleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye, Bulgur 50 CH
			 	  		  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  	 	  	





























Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.



























		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00134) Diabetikus (T: 50 CH, E: 60 CH)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves hüvely m., Paprikás csirke, Főtt tészta 60 CH	Hamis gulyásleves, Parajfőzelék 60 CH, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiolleves, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs 60 CH	Póréhagymakrémleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye, Bulgur 60 CH
			 	  		  





























Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00135) Diabetikus (T:15, E:60, U:15)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves hüvely m., Paprikás csirke, Főtt tészta 60 CH	Parajfőzelék 60 CH, Hamis gulyásleves, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiolleves, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs 60 CH	Póréhagymakrémleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye, Bulgur 60 CH
			 	  		  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  	 	  	




























Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00139) Diab T:20,E:35,U:2 0	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves hüvely m., Paprikás csirke, Főtt tészta 35 CH	Hamis gulyásleves, Parajfőzelék 35 CH, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiolleves, Petrezselymes rizs 35 CH, Bakonyi pulykaragu GM	Póréhagymakrémleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 35 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye, Bulgur 35 CH
			 	  		  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  	 	  	



























Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00140) Diabetikus (T: 20, E:50, U.20)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves hüvely m., Paprikás csirke, Főtt tészta 50 CH	Parajfőzelék 50 CH, Hamis gulyásleves, Sült debreceni, Tk. kenyér (50)	Karfiolleves, Petrezselymes rizs 50 CH, Bakonyi pulykaragu GM	Póréhagymakrémleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye, Bulgur 50 CH
			 	  		  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  	 	  	



























Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00141) DM R:30T:30E:50 U:35V:40	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves hüvely m., Paprikás csirke, Főtt tészta 50 CH	Hamis gulyásleves veg., Parajfőzelék 50 CH, Sült debreceni, Tk. kenyér (50)	Karfiolleves, Petrezselymes rizs 50 CH, Bakonyi pulykaragu GM	Póréhagymakrémleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye, Bulgur 50 CH
			 	  		  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Zöldpaprika
			  	 	  	 



























Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00142) Diab T:15,E:50,U:1 0	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves hüvely m., Paprikás csirke, Főtt tészta 50 CH	Parajfőzelék 50 CH, Hamis gulyásleves, Sült debreceni, Tk. kenyér (50)	Karfiolleves, Petrezselymes rizs 50 CH, Bakonyi pulykaragu GM	Póréhagymakrémleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye, Bulgur 50 CH
			 	  		  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  	 	  	











Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00143) DM R:30T:20E:50 U:20V:40	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves hüvely m., Paprikás csirke, Főtt tészta 50 CH	Parajfőzelék 50 CH, Hamis gulyásleves, Sült debreceni, Tk. kenyér (50)	Karfiolleves, Petrezselymes rizs 50 CH, Bakonyi pulykaragu GM	Póréhagymakrémleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye, Bulgur 50 CH
			 	  		  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  	 	  	

Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00144) Diab T:15,E:70,U:1 5	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						  
	Ebéd	Alföldi zöldségleves hüvely m., Paprikás csirke, Főtt tészta 70 CH	Parajfőzelék 70 CH, Hamis gulyásleves, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiolleves, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs 70 CH	Póréhagymakrémleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye, Bulgur 70 CH
			 	  		  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
			  	 	  	

Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00199) GM, tej, tojás	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
						 
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM	Hamis gulyásleves GM, Szárazbabfőzelék GM,tejmentes, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér	Magyaros karfiolleves GM, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Narancsos, gyömb., s.répakrémleves, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye, Petrezselymes rizs, Alma
						 
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Meggyes gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból
			 		 	



Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00200) Glutén,tej,tojás, szója,olmag	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM, Alföldi zöldségleves hüvely m.	Hamis gulyásleves GM, Sült debreceni, Parajfőzelék GM, TM, Gluténmentes kenyér	Magyaros karfiolleves GM, Bakonyi pulykaragu GM, TM, Petrezselymes rizs	Narancsos, gyömb., s.répakréMLEVES, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye borsóm., Petrezselymes rizs, Alma
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Meggyes gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból



















Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.











		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00205) Glutén,tej,szój a,zeller,kakaó	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Alföldi zöldségleves hüvely m., Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM	Hamis gulyásleves GM, zellermentes, Sült debreceni, Parajfőzelék GM, TM, Gluténmentes kenyér	Magyaros karfiolleves GM, Gombás csirkemell, Petrezselymes rizs	Narancsos, gyömb., s.répakrémleves, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM, zellermentes, Budapest aprópecsenye borsóm., Petrezselymes rizs, Alma
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Meggyes gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér	Puding rizsitalból



Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00211) GM diab. (T: 20 E:45 U:20)	Tízórai	Tea, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika, Gluténmentes kenyér	Tea, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka, Gluténmentes kenyér	Tea, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér	Tea, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Pritamin paprika, Gluténmentes kenyér	Tea, Mustáros húspástétom, Póréhagyma, Gluténmentes kenyér
						 
	Ebéd	Alföldi zöldségleves hüvely m., Paprikás csirke, Főtt tészta GM, 45 CH	Hamis gulyásleves GM, Sült debreceni, Parajfőzelék GM 45 CH, GM kenyér (45)	Magyaros karfiollevés GM, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs 45 CH	Póréhagymakrémleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 45 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye, Petrezselymes rizs 45 CH
			 	 		 
	Uzsonna	Zöldfűszeres margarinkrém, Gluténmentes kenyér	Zöldfűszeres sonkakrém, Gluténmentes kenyér	Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek, Gluténmentes kenyér	Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér	Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika, Gluténmentes kenyér
			 	 	 	

Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00216) Glutén, zab, tojás, narancs	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege karaj, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, TV Paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Mustáros húspástétom, Póréhagyma
	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Paprikás csirke, Főtt tészta tojásmentes GM	Hamis gulyásleves GM, Babfőzelék GM, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér	Magyaros karfiolleves GM, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs	Narancsos, gyömb., s.répakrémleves, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye, Petrezselymes rizs, Alma
		 			 	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Meggyes gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér	Puding
		 		 		



Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00013) Toj.-,mogy.,és szójament.	Ebéd	Paprikás csirke, Alföldi zöldségleves hüvely m., Főtt tészta (tojásmentes)	Hamis gulyásleves, Sült debreceni, Parajfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiolleves, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs	Narancsos, gyömb., s.répakrémleves, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye borsóm., Bulgur , Alma
			 	  		  





Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00015) Tej-és cukormentes	Ebéd	Paprikás csirke tejmentes, Alföldi zöldségleves, Főtt tészta (tojásmentes)	Hamis gulyásleves, Szárazbabfőzelék tejmentes, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiolleves, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Póréhagymakrémleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye, Bulgur , Alma
				 		  





Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00023) Glutén-, tej-, cukormentes	Ebéd	Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM, Alföldi zöldségleves	Hamis gulyásleves GM, Szárzababfőzelék GM,tejmentes, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér	Magyaros karfiolleves GM, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Póréhagymakrémleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye, Petrezselymes rizs, Alma
						 





Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00024) Gluténmentes diab. 40 g CH	Ebéd	Alföldi zöldségleves hüvely m., Paprikás csirke, Főtt tészta GM, 40 CH	Hamis gulyásleves GM, Parajfőzelék GM 40 CH, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér	Magyaros karfiolleves GM, Petrezselymes rizs 40 CH, Bakonyi pulykaragu GM	Póréhagymakrémleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye, Petrezselymes rizs 40 CH





Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(0025) Gluténmentes diab.50gCH	Ebéd	Alföldi zöldségleves hüvely m., Paprikás csirke, Főtt tészta GM, 50 CH	Hamis gulyásleves GM, Parajfőzelék GM 50 CH, GM kenyér (50), Sült debreceni	Magyaros karfiolleves GM, Petrezselymes rizs 50 CH, Bakonyi pulykaragu GM	Póréhagymakrémleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye, Petrezselymes rizs 50 CH







Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00026) Gluténmentes diab.55gCH	Ebéd	Alföldi zöldségleves hüvely m., Paprikás csirke, Főtt tészta GM, 55 CH	Parajfőzelék GM 55 CH, Hamis gulyásleves GM, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér	Magyaros karfiolleves GM, Petrezselymes rizs 55 CH, Bakonyi pulykaragu GM	Póréhagymakrémleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 55 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye, Petrezselymes rizs 55 CH






Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00027) Gluténmentes diab.80gCH	Ebéd	Alföldi zöldségleves hüvely m., Paprikás csirke, Főtt tészta GM, 80 CH	Parajfőzelék GM 80 CH, Hamis gulyásleves GM, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér	Magyaros karfiolleves GM, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs 80 CH	Póréhagymakrémleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 80 CH, Csemegeuborka	
						














Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Paprikás csirke TM, Főtt tészta tojásmentes GM	Hamis gulyásleves GM, Szárzababfőzelék GM,tejmentes, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér	Magyaros karfiolleves GM, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Narancsos, gyömb., s.répakréMLEVES, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye par.mente, Petrezselymes rizs, Alma
						








Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00030) Diabetikus-70 g CH	Ebéd	Alföldi zöldségleves hüvely m., Paprikás csirke, Főtt tészta 70 CH	Parajfőzelék 70 CH, Hamis gulyásleves, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiolleves, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs 70 CH	Póréhagymakrémleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM, Budapest aprópecsenye, Bulgur 70 CH
			 	  		  





Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00033) Diabetikus-45 g CH	Ebéd	Alföldi zöldségleves hüvely m., Paprikás csirke, Főtt tészta 45 CH	Parajfőzelék 45 CH, Hamis gulyásleves, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiolleves, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs 45 CH	Póréhagymakrémleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 45 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye, Bulgur 45 CH
			 	  		  





Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00035) Diabetikus-35 g CH	Ebéd	Alföldi zöldségleves hüvely m., Paprikás csirke, Főtt tészta 35 CH	Hamis gulyásleves, Parajfőzelék 35 CH, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiolleves, Petrezselymes rizs 35 CH, Bakonyi pulykaragu GM	Póréhagymakrémleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 35 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye, Bulgur 35 CH
			 	  		  





Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Alföldi zöldségleves hüvely m., Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta 50 CH	Hamis gulyásleves, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér, Parajfőzelék 50 CH TM	Karfiolleves, Petrezselymes rizs 50 CH, Bakonyi pulykaragu GM,TM	Póréhagymakrémleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye, Bulgur 50 CH
				 		  





Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00048) Tej- és tojásmentes	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Hamis gulyásleves, Szárzababfőzelék tejmentes, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiolleves, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Narancsos, gyömb., s.répakrémleves, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye, Bulgur , Alma
				 		  





Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Paprikás csirke TM, Főtt tészta (tojásmentes)	Hamis gulyásleves, Szárzababfőzelék tejmentes, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiolleves, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Narancsos, gyömb., s.répakrémleves, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye par.mente, Bulgur , Alma
				 		





Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00055) Tej,olmag,szó j,szől,szil,őszi bment	Ebéd	Alföldi zöldségleves hüvely m., Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Hamis gulyásleves, Parajfőzelék tejmentes, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiolleves, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Narancsos, gyömb., s.répakrémleves, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye borsóm., Bulgur , Körte
				 		  





Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00057) Tej, szója, parad., alma	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Paprikás csirke TM, Főtt tészta (tojásmentes)	Hamis gulyásleves, Parajfőzelék tejmentes, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiolleves, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Póréhagymakrémleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye borsó, paradicsomm, Bulgur , Alma
				 		





Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00066) Tej,toj,olmag, méz,kakaó	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Főtt tészta (tojásmentes), Paprikás csirke tejmentes	Hamis gulyásleves, Szárazbabfőzelék tejmentes, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiolleves, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Narancsos, gyömb., s.répakrémleves, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye, Bulgur , Alma
				 		  





Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00069) Tej,szója,kaka ó mentes	Ebéd	Alföldi zöldségleves hüvely m., Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Hamis gulyásleves, Sült debreceni, Parajfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiolleves, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Narancsos, gyömb., s.répakréMLEves, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye borsóm., Bulgur , Alma
				 		  





Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00070) Olajos mag és par. mentes	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Paprikás csirke TM, Főtt tészta (tojásmentes)	Hamis gulyásleves, Szárazbabfőzelék, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiolleves, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs	Narancsos, gyömb., s.répakréMLEVES, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye par.mente, Bulgur
			 	  		








Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00071) GM,tej,toj,szoj ,must,olmag	Ebéd	Paprikás csirke tejmentes, Alföldi zöldségleves hüvely m., Főtt tészta tojásmentes GM	Hamis gulyásleves GM, Sült debreceni, Parajfőzelék GM, TM, Gluténmentes kenyér	Magyaros karfiolleves GM, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Narancsos, gyömb., s.répakréMLEVES, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye borsóm., Petrezselymes rizs, Alma
						





Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00104) Diabetikus - 55 g CH	Ebéd	Alföldi zöldségleves hüvely m., Paprikás csirke, Főtt tészta 55 CH	Parajfőzelék 55 CH, Hamis gulyásleves, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér		Póréhagymakrémleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 55 CH, Csemegeuborka	Bulgur 55 CH, Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye
			 			  






Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00116) Tojás,fruktóz	Ebéd	Főtt tészta (tojásmentes), Paprikás csirke, Alföldi zöldségleves	Hamis gulyásleves, Szárabbabfőzelék, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiolleves, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs	Burgonya petrezselymes, Póréhagymakrémleves GM, Görög csirkemell csíkok, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Mediterrán csirkeragu , Bulgur
			 	  		





Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00137) Diabetikus R:40,E:40,V:4 0 CH	Ebéd	Alföldi zöldségleves hüvely m., Paprikás csirke, Főtt tészta 40 CH	Hamis gulyásleves, Parajfőzelék 40 CH, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiolleves, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs 40 CH	Póréhagymakrémleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye, Bulgur 40 CH
			 	  		  





Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00138) Diab R:30, E:45, V:40	Ebéd	Alföldi zöldségleves hüvely m., Paprikás csirke, Főtt tészta 45 CH	Hamis gulyásleves, Parajfőzelék 45 CH, Sült debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiolleves, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs 45 CH	Póréhagymakrémleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 45 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye, Bulgur 45 CH
			 	  		  





Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00201) Glutén-, tej- és hüvelyesment es	Ebéd	Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM, Alföldi zöldségleves hüvely m.	Hamis gulyásleves GM, Sült debreceni, Parajfőzelék GM, TM, Gluténmentes kenyér	Magyaros karfiolleves GM, Bakonyi pulykaragu GM, TM, Petrezselymes rizs	Narancsos, gyömb., s.répakréMLEVES, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye borsóm., Petrezselymes rizs, Alma
						





Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00203) Glutén,tej,toj, banán	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM	Hamis gulyásleves GM, Szárzababfőzelék GM,tejmentes, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér	Magyaros karfiolleves GM, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Narancsos, gyömb., s.répakréMLEVES, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye, Petrezselymes rizs, Alma
						 







Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag mentes	Ebéd	Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM, Alföldi zöldségleves	Hamis gulyásleves GM, Szárzababfőzelék GM,tejmentes, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér	Magyaros karfiolleves GM, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Narancsos, gyömb., s.répakrémleves, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye, Petrezselymes rizs, Alma
						 





Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00207) GM,tej,toj,olm ag,van,citr,szi lva	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM	Hamis gulyásleves GM, Szárazbabfőzelék GM,tejmentes, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér	Magyaros karfiolleves GM, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka, Póréhagymakrémleves GM, TM	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye, Petrezselymes rizs, Alma
				 		
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Sárgabarack lekvár	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Meggyes gyümölcssaláta	Zöldségpástétom, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott , Zöldpaprika
			 	 		





Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00208) Glutén,tojás,o Imag	Ebéd	Paprikás csirke, Főtt tészta tojásmentes GM, Alföldi zöldségleves	Hamis gulyásleves GM, Babfőzelék GM, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér	Magyaros karfiolleves GM, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs	Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka, Narancsos, gyömb., s.répakrémleves	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye, Petrezselymes rizs, Alma





Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00209) Glutén, tej, kakaó, par., ol.mag	Ebéd	Paprikás csirke tejmentes, Főtt tészta tojásmentes GM, Alföldi zöldségleves	Hamis gulyásleves GM, Szárzababfőzelék GM,tejmentes, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér	Magyaros karfiolleves GM, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs	Narancsos, gyömb., s.répakréMLEVES, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye par.mente, Petrezselymes rizs, Alma





Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00210) GM diab. 70 CH	Ebéd	Alföldi zöldségleves hüvely m., Paprikás csirke, Főtt tészta GM, 70 CH	Hamis gulyásleves GM, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér, Parajfőzelék GM 70 CH	Magyaros karfiolleves GM, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs 70 CH	Póréhagymakrémleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye, Petrezselymes rizs 70 CH





Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00214) Glutén,fruktóz	Ebéd	Alföldi zöldségleves, Paprikás csirke, Főtt tészta tojásmentes GM	Hamis gulyásleves GM, Babfőzelék GM, Sült debreceni, Gluténmentes kenyér	Magyaros karfiolleves GM, Bakonyi pulykaragu GM, Petrezselymes rizs	Póréhagymakrémleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye par.mente, Párolt rizs










Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00215) GM, tej, toj., ol.mag.,szój, mustár	Ebéd			Magyaros karfiollevés GM, Bakonyi pulykaragu GM,TM, Petrezselymes rizs		





Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00145) DM R:40,E:50,U:1 5 CH	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Zöldségpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Zöldpaprika
						
	Ebéd				Póréahagymakrémleves GM, Görög csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Gombaleves GM , Budapest aprópecsenye, Bulgur 50 CH
						