

Testnevelés év végi vizsga, 7. évfolyam

Gimnasztika:

- 32 ütemű gimnasztika gyakorlat

Labdajátékok: 2 sportág választása

- kosárlabda: rövid és hosszú indulás, 2 ütemű megállás, fektetett dobás domináns oldalról, büntető dobás
- röplabda: kosárérintés, alkar érintés, alsó egyenes nyitás
- labdarúgás: labdavezetés, dekázás, kapura lövés.

Atlétika:

- 6 perc kitartó futás
- kislabda hajítás
- helyből távol ugrás
- magas ugrás

Torna:

- szekrény ugrás: guggoló felugrás, guggoló átugrás
- talaj gyakorlat (6 elem összekötött bemutatása) : guruló átfordulás előre, guruló átfordulás hátra, kézen átfordulás oldalra (domináns oldal), futólagos kézállás, fejállás, mérlegállás, tarkóállás, tigris bukfenc